

Les menus du mois de JANVIER 2024

SEMAINE 2

Lundi 08/01	Mardi 09/01	Mercredi 10/01	Jeudi 11/01	Vendredi 12/01	Samedi 13/01	Dimanche 14/01
Midi						
Choux blancs vinaigrette	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette à l'estragon	Salade verte vinaigrette balsamique	Oeuf mimosa	Salade d'endives aux raisins secs	Salade Strasbourgeoise
Boulettes d'Agneau aux 4 épices	Sauté de dinde aux olives	Langue de bœuf sauce ravigote	Gratin d'andouillette à la Lyonnaise	Filet de Merlu au citron	Rôti de porc piqué à l'ail	Escalope de dinde à la Normande
Semoule	Epinards à la crème	Purée de pommes de terre	Frites	Gratin de potirons	Riz Forestier	Haricots plats à la tomate
Légumes à l'orientale						
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Coupe mangue-kiwi	Riz au lait à la vanille	Gâteau au pain perdu	Mandarine au sirop	Pomme au four à la cannelle	Entremets praliné	Tarte au citron
Soir						
Potage de légumes	Velouté de potirons	Potage de légumes verts	Bouillon de légumes vermicelles	Potage de légumes	Potage cresson	Potage picard
Filet meunière Poêlée de légumes	Coquillettes aux fruits de mer	Flamiche aux poireaux Salade verte	Parmentier de bœuf aux carottes	Quiche Salade verte	Mosaïque de légumes	Rillettes et ses condiments
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Abricot sauce Anglaise	Fruit	Flan Antillais	Compote de pomme	Entremets	Pâtisserie	Fruit



SEMAINE 3

Lundi 15/01

Mardi 16/01

Mercredi 17/01

Jeudi 18/01

Vendredi 19/01

Samedi 20/01

Dimanche 21/01



Midi

Carottes râpées à la Coriandre

Mousse de foie et son toast

Salade verte au dès d'emmental

Céleris vinaigrette

Aspic œuf jambon

Terrine de légumes vinaigrette

Mesclun aux noix et ciboulette

Saucisse diot sauce vin rouge

Poulet au pot et sa garniture

Echine de porc sauce moutarde

Boudin aux pommes

Filet de Colin sauce Bercy

Sauté de poulet sauce crème

Boudin blanc sauce champignons

Ecrasé de pommes de terre huile d'olives et thym

Carottes braisées

Purée de pommes de terre

Gratin Romanesco

Salsifis persillés

Farfalles

Lentilles au jus

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Clémentines

Coupe pomme-poire

Entremets chocolat

Baba au rhum

Salade de fruits

Mousse coco

Eclair au chocolat

Soir

Bouillon de légumes aux vermicelles

Potage d'épinards

Soupe à l'oignon

Potage de légumes

Potage minestrone

Crème Dubarry

Potage aux choux chinois

Chou vert à la bolognaise

Quiche aux champignons et bleu

Parmentier de dinde à la courge

Croque monsieur

Gratin d'épinard, pommes de terre et chèvre

Quenelle sauce Nantua

Assiette Anglaise

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Crème dessert vanille

Lingot créole

Fruit



Compote de pomme

Semoule au lait vanillée

Fruit

Pomme au four

SEMAINE 4

Lundi 22/01	Mardi 23/01	Mercredi 24/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01	Samedi 27/01	Dimanche 28/01
Midi						
Feuilleté de poisson blanc et saumon fumé	Macédoine de légumes	Salade de lentilles aux oignons rouges	Salade d'endives	Salade verte mimosa et emmental	Betteraves vinaigrette au basilic	Terrine de saumon sauce cocktail
Joue de bœuf sauce brune	Rôti de porc sauce charcutière	Poulet rôti au paprika	Boulettes de bœuf sauce bourguignonne	Filet de Hoki sauce dugléré	Sauté de porc au cidre	Rôti de dinde à l'estragon
Petits pois paysans	Carottes et navets braisés	Choux fleurs persillés	Frites	Tortis et julienne de légumes	Haricots blancs	Gratin dauphinois
Fromage 	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Clémentines 	Entremets vanille	Cake aux raisins secs	Salade de fruits	Pruneaux au sirop	Fruit	Tarte aux pommes
Soir						
Potage de légumes verts	Potage de légumes	Bouillon aux vermicelles	Potage Picard	Potage à l'oseille	Potage Crécy	Potage de légumes
Gratin de macaronis au jambon	Hachis parmentier	Quiche au potiron Salade verte	Blettes à la Provençale et dés de jambon	Tarte au bleu	Tortillas aux pommes de terre	Pennes sauce noix et ricotta
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote et madeleine	Fruit	Ananas au sirop	Entremets café	Fruit	Mandarine au sirop	Liégeois vanille