

Bonjour Février et ses délicieux menus!

SEMAINE 5

Lundi 29/01	Mardi 30/01	Mercredi 31/01	Jeudi 01/02	Vendredi 02/02	Samedi 03/02	Dimanche 04/02
Midi						
Salade de cervelas vinaigrette	Salade mexicaine	Carottes râpées ciboulette	Quiche à l'oignon	Salade verte	Salade de betteraves et maïs	Pâté de campagne
Beignet de calamar	Rôti de porc sauce moutarde	Saucisson vigneron	Cuisse de poulet sauce forestière	Gratinée de moules	Paupiette de veau	Sauté de bœuf à la provençale
Navet glacé	Carottes braisés	Pommes à la vapeur	Polenta	Frites	Duo de haricots verts et beurre en persillade	Gratin forestier
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Salade de fruits	Crème ardéchoise maison	Clafoutis aux pommes	Fruit	Crêpe de la Chandeleur	Entremets café	Millefeuille
Soir						
Bouillon de volaille aux vermicelles	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de pommes de terre à l'ail	Soupe à l'oignon	Potage parmentier	Potage picard
Gratin de potiron au jambon	Tortis à la bolognaise	Gratiné de choux fleur aux lardons sauce béchamel	Gratin de carottes à la dinde et au cumin	Cake au jambon - emmental Salade verte	Quiche au bleu	Crêpes au fromage
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Entremets caramel	Fruit	Pâtisserie	Poire au sirop	Île flottante	Compote de pommes

SEMAINE 6

Lundi 05/02	Mardi 06/02	Mercredi 07/02	Jeudi 08/02	Vendredi 09/02	Samedi 10/02	Dimanche 11/02
Midi						
Salade d'endives	Salade de riz au surimi	Salade verte vinaigrette balsamique	Terrine de légumes	Salade de choux chinois pommes vertes et raisins secs	Salade de pommes de terre à l'échalote	Rosette Lyonnaise
Boulettes d'agneau à l'oriental	Escalope de dinde rôtie au vin	Boudin aux pommes	Carbonade flamande	Terrine de saumon sauce crème	Rôti de porc au jus	Poulet rôti
Semoule	Potirons braisés	Purée de pommes de terre	Gratin romanesco	Frites	Haricots blancs à la tomate	Pommes Duchesse
Légumes couscous						
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Entremets chocolat	Baba au rhum	Abricot au sirop sauce Anglaise	Chou chantilly	Fruit	Flan Antillais	Forêt Noire
Soir						
Potage de légumes verts	Potage de légumes	Potage Crécy	Potage aux vermicelles	Potage minestrone	Potage de légumes	Crème Dubarry
Tortis carbonara	Brandade de poisson	Pizza 4 saisons	Sauté d'endives au bœuf haché	Croque monsieur	Coquillettes à la bolognaise	Gratin de courge à l'emmental
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Poire au sirop à la cannelle	Fruit	Liégeois chocolat	Compote	Yaourt aux fruits	Fruit	Bigarreaux au sirop



SEMAINE 7

Lundi 12/02

Mardi 13/02

Mercredi 14/02

Jeudi 15/02

Vendredi 16/02

Samedi 17/02

Dimanche 18/02



Midi

Batavia vinaigrette
au persil

Salade de cervelas

Surimi en couronne

Salade coleslaw

Saucisson à l'ail

Macédoine de
légumes

Salade mimosa

Cassoulet Toulousain

Tajine de poulet

Rôti de porc sauce
moutarde
à l'ancienne

Langue de bœuf
sauce gribiche

Blanquette de
poisson

Sauté de volaille au
citron

Rôti de veau sauce
crème

Semoule au jus

Haricots beurre

Frites

Riz créole

Gratin de butternut

Râpé de pommes
de terre

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Clémentine

Bugnes

Gâteau au pain
perdu

Liégeois à la vanille

Salade de fruits

Fruit

Bavarois fruits
rouges

Soir

Potage de légumes
verts

Potage de légumes

Soupe à l'oignon

Potage à l'oseille

Bouillon de légumes
aux vermicelles

Potage Picard

Crème d'asperges

Croque Monsieur

Gratin de pâtes au
jambon

Endive au jambon

Galette aux
champignons et
fromage

Choux fleurs à la
Polonaise

Tartiflette

Quiche Lorraine

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Compote

Entremets

Fruit

Poire pochée au vin

Entremets chocolat

Compote de
pommes

Fruit



SEMAINE 8

Lundi 19/02

Mardi 20/02

Mercredi 21/02

Jeudi 22/02

Vendredi 23/02

Samedi 24/02

Dimanche 25/02

Midi



Fromage de tête	Salade de choux fleurs sauce cocktail	Céleris vinaigrette à la moutarde	Salade verte aux radis roses	Salade de haricots blancs vinaigrette	Betterave vinaigrette de framboise	Terrine marché de Provence
Boulettes de bœuf aux oignons	Hachis parmentier	Emincés de poulet sauce barbecue	Boeuf mironton	Pavé de poisson blanc à la Napolitaine	Joue de porc au cidre	Cuisse de poulet au romarin
Petits pois carottes		Pommes sautées	Navets braisés	Riz Pilaf	Ecrasée de carottes et pommes de terre à l'ail	Beignets de choux fleurs
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Clémentines	Salade de fruits frais	Entremets chocolat	Gâteau au yaourt à la crème de marron	Baba au rhum	Fruit	Tarte fine aux pommes



Soir

Velouté de cerfeuil	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes	Velouté de potirons	Potage de légumes verts
Brandade de morue et salade verte	Jambon coquillettes au beurre	Saucisson brioché	Tarte aux 3 fromages	Cake olives et chèvre	Nuggets sauce tartare et salade verte	Quiche épinards et ricotta
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote	Pâtisserie	Pomme au four	Entremets	Fruit	Bigarreaux au sirop	Liégeois vanille

SEMAINE 9

Lundi 26/02	Mardi 27/02	Mercredi 28/02	Jeudi 29/02	Vendredi 01/03	Samedi 02/03	Dimanche 03/03
Midi						
Salade verte vinaigrette à l'ail	Salade de museau de porc à l'oignon rouge	Salade d'endives	Quiche aux oignons	Mousse betterave et son toast	Sardines	Terrine de légumes vinaigrette
 Tartiflette	Lasagnes à la bolognaise	Potée Auvergnate	Sauté de dinde au curry	Filet de hoki crème de persil	Cuisse de poulet rôti	Paleron braisé au vin rouge
			Epinards sautés	Haricots plats à la tomate	Gratin dauphinois	Carottes Vichy
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Entremets caramel	Coupe pomme et mangue	Oreillon d'abricot sur lit de crème pâtissière	Salade de fruits	Tarte au flan	 Fruit	Eclair au café
Soir						
Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage de légumes verts	Bouillon aux vermicelles	Potage de légumes	Potage de pois cassés	Crème de bolets
Quiche Lorraine	Gratin de poireaux au jambon	Tortellinis au coulis de tomate	Choux verts braisés	Pizza Royale	Omelette à l'Espagnole	Assiette Anglaise
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote de pomme	Banane	Fruit	Semoule au lait	Fruit	Poire au vin	Fruit

Le 8 MARS => Journée Internationale des Femmes

SEMAINE 10



Lundi 04/03	Mardi 05/03	Mercredi 06/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03	Samedi 09/03	Dimanche 10/03
Midi						
Jambon à la Russe	Mousse de poisson blanc au citron vert	Salade verte mimosa	Salade d'endives au bleu	Salade de lentilles au jambon	Choux blancs vinaigrette	Pâté croûte
Boulettes d'agneau rôties aux lardons	Bœuf bourguignon	Gâteau de foie de volaille et quenelles sauce tomate	Saucisse de Toulouse rôtie	Filet de colin sauce Aneth	Rôti de porc sauce diable	Blanquette de dinde
Flageolets	Polenta crémeuse		Frites	Haricots verts aux oignons caramélisés	Macaronis	Jardinière de légumes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Crème prise au chocolat	Salade de fruits rouges	Clafoutis aux abricots	Poire sauce Anglaise	Banane rôtie	Liégeois vanille	Crumble aux pommes
Soir						
Potage de lentilles	Soupe aux choux	Potage de légumes	Potage de légumes verts	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage Crécy	Potage de légumes
Oeuf à la Florentine	Flamiche aux poireaux	Coquillettes aux fruits de mer	Cake aux carottes et roquefort	Boulettes de bœuf aux petits légumes	Raviolis sauce tomate	Quiche aux brocolis
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote	Fruit	Entremets	Fruit	Pâtisserie	Bigarreaux au sirop	Fruit

Aux couleurs de la Saint Patrick

SEMAINE 11

Lundi 11/03	Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03	Samedi 16/03	Dimanche 17/03
Midi						
Salade de mâche vinaigrette balsamique	Salade de riz aux radis roses	Salade coleslaw	Feuilleté au fromage	Salade de betterave et œuf vinaigrette à l'échalote	Jambon blanc	Terrine de saumon sauce cocktail
Choucroute garnie	Paupiette de veau	Boudin aux oignons	Joue de porc au cidre	Quenelles de brochet sauce Nantua	Hachis parmentier	Pintade rôtie
	Petits pois Paysans	Purée légère	Ecrasé de patates douces et pommes de terre à l'huile d'olive	Champignons persillés	Salade verte	Choux braisés
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote de fruits maison	Île flottante	Pomme cuite confiture	Salade de fruits	Gaufre de Bruxelles	Fruit	Tarte citron meringuée Italienne
Soir						
Crème Dubarry	Potage de légumes	Soupe à l'oignon	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage Picard	Potage parmentier	Potage de bolets
Poêlée de légumes à la dinde	Gratin de pâtes sauce tomate	Filet de poisson meunière et haricots verts	Saucisse de Francfort aux lentilles	Omelette nature et salade verte	Croque Monsieur	Assiette Anglaise
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Pomme au four	Fruit	Pâtisserie	Entremets	Fruit	Compote	Liégeois chocolat

